

Proyecto Red Interamericana "José Luis Bobadilla" en Políticas de Salud

La Fundación CSAI en colaboración con la Fundación Mexicana para la Salud, con fondos del Banco Interamericano de Desarrollo, llevó a cabo un proyecto de cooperación desde el año 2000 al 2003.

Antecedentes del Proyecto:

A pesar de los múltiples instrumentos analíticos y gerenciales útiles para la formulación y aplicación de las políticas de salud, los encargados de la toma de decisiones suelen estar alejados de los centros generadores de información, conocimiento y tecnología. Aunque las políticas se formulan y aplican sobre la base de muchos factores que no están relacionados con la información y los conocimientos científicos, también es cierto que estas herramientas pueden proporcionar a los encargados de la formulación de políticas una base más racional para la toma de decisiones.

Dada la importancia que reviste el diagnóstico de las necesidades de salud en una población, uno de los instrumentos específicos que se abordó en este proyecto fue el de la estimación del peso de la enfermedad utilizando como indicador los Años de Vida Saludables (AVISA) perdidos.

Tras la publicación del Informe del Banco Mundial de 1993 "Invertir en salud", los Años de Vida Saludables Perdidos (AVISA) han sido utilizados ampliamente para evaluar las consecuencias mortales y discapacitantes de las distintas enfermedades y lesiones, convirtiéndose en un instrumento potencialmente útil para el establecimiento de prioridades en las políticas de salud.

Sin embargo, a pesar de la enorme difusión de este indicador en distintas publicaciones y artículos, su utilización para la formulación y aplicación de políticas de salud es todavía reducida. Algunas de las dificultades que presenta son (1) la complejidad de su cálculo, (2) la necesidad de utilizar un buen número de fuentes de información y registros de mortalidad, incidencia y prevalencia, que en algunos casos no están disponibles o tienen una fiabilidad limitada, y (3) la necesidad de lograr un consenso sobre las valoraciones sociales que incorpora este indicador.

Este proyecto sobre la medida del Peso de la Enfermedad estaba orientado, por un lado, a capacitar y adiestrar a profesionales de los países de la región en el cálculo, manejo y utilización de los AVISA y, por otro, a analizar su contribución para (1) la determinación de las necesidades de salud de la población y sus modificaciones temporales, (2) la identificación de los grupos de población más desfavorecidos y sus problemas de salud específicos, y (3) el establecimiento de prioridades en salud, valorando la efectividad y eficiencia de las diferentes intervenciones.

El esfuerzo se concentró en la producción de la información requerida para apoyar la evaluación del impacto de las diferentes enfermedades en una población mediante una métrica común a las pérdidas de salud para todas las causas y a todas las edades.

Objetivos del proyecto:

- a) Adaptar la metodología y los procedimientos adecuados para el cálculo de los Años de Vida Saludables Perdidos (AVISA o DALYs) para su aplicación en los países implicados en el proyecto;
- b) capacitar al personal del sector salud en el desarrollo de estudios del peso de la enfermedad mediante el cálculo de los AVISA;
- c) mostrar la capacidad de este instrumento para valorar la magnitud de los diferentes problemas de salud, como paso previo para el establecimiento de prioridades de intervención e investigación;
- d) preparar material educativo pertinente (*software* y un manual de apoyo al *software*), y
- e) dirigir y organizar dos talleres destinados a este fin, aportando el material docente y el *software* necesario para el cálculo y la estimación de los AVISA;
- f) supervisar y asesorar a las instituciones participantes en el manejo y aplicación de los procedimientos específicos para el cálculo de los AVISA.

Los talleres celebrados: en Montevideo (Uruguay) en el año 2000 y otro, en Trujillo (Perú) en el año 2001, estuvieron destinados a capacitar a los participantes en el desarrollo de estudios de carga o peso de la enfermedad, dirigidos a valorar las consecuencias mortales (muertes prematuras) y no mortales (discapacidad) de las enfermedades y lesiones. Cada taller tuvo una duración de dos semanas (80 horas por taller).

Contenido de los talleres:

- Diseño de un estudio de carga de enfermedad. Recursos, métodos y actividades.
- Análisis de los registros de mortalidad. Sub-registro de defunciones y códigos basura. Clasificación de enfermedades y lesiones utilizada en los estudios de carga de enfermedad y su correspondencia con las CIE-9 y CIE-10.
- Tablas de vida. Ventajas e inconvenientes de los diversos métodos de cálculo de los años de vida perdidos por muerte prematura.
- Cálculo de los años de vida estándar perdidos a partir de tablas de vida tipo de baja mortalidad.
- Preferencia temporal. Aplicación de tasas de descuento.
- Valor social del tiempo vivido a diferentes edades. Pesos por edades.
- Premisas para el cálculo de los años de vida vividos con discapacidad.
- Métodos para la valoración de la discapacidad asociada a los distintos estados de salud.

- Estimación de la incidencia y duración de las enfermedades.
- Cálculo de los años de vida ajustados por discapacidad.
- Cálculo computerizado de los AVISA. Manejo de *software* específico.
- Utilidad de los análisis de carga de enfermedad en la definición de prioridades y en estudios de costo-efectividad.